

미국 물리치료 임상실습 일기:: 6편

어느덧 미국 임상실습이 2주라는 시간밖에 남지 않았다는 사실이 믿기지 않을 정도로 하염없이 시간이 빠르게 흐르는 것 같다.

아직 배울 것들이나 경험해봐야 할 것이 많이 남아 있기에 남은 기간 더욱 힘내서 임상실습을 진행하고 있다.

choice pain clinic

2편에서도 소개했던 choice pain clinic에 대해 간략하게 소개 해보고자 한다.

우리는 앞서 말한대로 NJ Palisades Park에 위치하고 있는 Prime Pain Clinic에서 실습을 진행하고 있다.

Prime Pain Clinic과 같이 운영되고 있는 choice pain clinic은 이곳에서 2.5마일 정도 떨어진 Fort Lee, NJ에 위치하고 있다.



choice pain clinic

이곳에서도 Prime Pain Clinic에서 적용하고 있는 치료와 동일하게 운영되고 있다.



내부 대기실



운동치료실



방사선실



X-ray 분석 및 상담실

x-ray 분석, 신경검사를 통해 환자의 체형분석 및 결과를 바탕으로 진단을 내리고 Massage, PT(Physical therapy), Chiropractic, 침 치료(acupuncture), 운동치료 등을 적용하여 환자의 통증을 경감시키는 치료가 주를 이루고 있는 듯 하다.

Fort Lee, NJ도 Palisades Park처럼 많은 한인분들이 거주하고 계시기에 이곳에서 실습을 경험하지 못해 아쉬운 부분도 있지만 이미 Prime Pain Clinic에서 많은 부분을 배우고 있기에 충분히 만족하며 지내고 있다.

여행

주말에는 따로 출근을 하고 있지 않기 때문에 이곳저곳을 많이 돌아보고자 하지만 코로나로 인해 조심스러운 부분은 있기에 웬만하면 차로 이동하여 사람이 많이 없는 야외로 돌아보고자 하였다. 병원선생님의 지인분께서 운영하시는 렌터카에서 차량을 대여하여 곳곳을 돌아보았다. <http://www.korexcar.com/>

물론 이곳에서 운전을 하기 위해서는 국내 운전면허증과 여권, 국제운전면허증 총 3가지가 필요하다.

이곳에서 기름값은 굉장히 저렴한 편이기에(1 Gallon당 3달러 정도) 차량만 있다면 크게 무리 없이 이동할수 있다.

우리는 나의 사촌누나가 살고 있는 Albany, NY에 위치한 Cohoes falls에 다녀왔다. 이곳은 뉴욕주에서 나이가가라 폭포다음으로 사람들이 많이 찾는 폭포라고 하였다. 댐과 수력발전소가 들어서며 여름에는 물이 거의 없다고 들었지만 우리가 방문했을 때는 비가워서 그런지 엄청난 수량을 볼수 있었다.

높이가 20m이며 너비가 305m로 충분히 웅장하고 멋있었다.



Albany, NY에 위치한 Cohoes falls에서

이후 Saratoga Springs, NY에 위치한 사라토가 스파 주립공원 (Saratoga Spa State Park)에 가서 빼곡한 수풀림과 계곡을 구경하였다.



이곳에서는 곳곳에 Spring와 Mineral drinking water 식수대가 위치하고 있는데 아무래도 유황온천이 흐르고 있기에 물맛이 아주 특이했다. 꼭 기회가 된다면 체험해보길,,



사라토가 스파 주립공원 (Saratoga Spa State Park)의 분수대와 식수대

병원에서의 배움도 중요하지만 미국문화를 경험하기 위한 여행도 필요하다고 생각한다. 최대한 안전에 유의하며 그들의 문화에 어울려본것은 우리로 하여금 많은 것을 느끼게 해주는 시간이었다.