

## 미국 물리치료 임상실습 일기 :: 3편

### 미국(뉴저지 주)의 건강 보험

미국에서의 임상실습이 벌써 3주차에 이르렀다. 먼 미국 땅에서 실습을 해서 그런 지 시간이 금방 지나가는 느낌이다. 1-2주차까지 병원 시스템에 적응하고자 노력하였고 그 중에서도 건강 보험을 이해하는 것에 약간의 어려움이 있었다. 그래서 이번 편에서는 미국(뉴저지 주에 해당하는) 건강 보험에 대해 소개하고자 한다.

미국 의료 시스템에 대한 공공연한 인식은 의료 비용이 비싸다는 것과 건강 보험이 복잡하다는 것이다. 또 우리나라와 달리 미국은 국민 전체를 대상으로 하는 건강보험이 없고 사보험을 주축으로 하는 동시에 공공보험은 보완적 역할을 하여 의료 혜택을 받을 수 있다. 따라서 단순 여행이 아닌 이민과 거주 목적으로 미국에 왔다면 건강 보험(특히 거주하는 주에 해당하는)에 대한 기본적인 지식이 있어야 한다.

미국 정부가 운영하는 공공보험에는 65세 미만의 저소득층이면 가입이 가능한 'Medicaid' 와 65세 이상이면 가입이 가능한 'Medicare'가 있다. 하지만 두 보험 모두 청구 받은 의료비에 일부분을 해당 보험이 부담하며 특히 'Medicaid'는 이를 받는 병원과 의사가 흔치 않다는 것이 단점이다.

미국 사보험 가입은 크게 직장을 통한 보험(Employment-based)와 개인 보험(Direct purchase)로 나뉘어진다. 실습하고 있는 병원에서 확인할 수 있었던 대표적인 사보험 플랜에는 'HMO'와 'PPO'가 있다. 'HMO'는 'Health Maintenance Organization'으로 주치의(Primary Care Physician, PCP)로부터 전문의를 추천 받아 보험혜택을 받는 플랜이다. 미국에서는 보통 본인이 정한 가정의를 주치의로 하여 건강 검진과 상담 등을 받는데 이 역시도 병원을 예약제로 운영하여 길게는 수일 수주가 걸릴 수 있다. HMO는 PPO에 비해 보험료가 저렴하다는 장점이 있지만 주치의를 먼저 보고 전문의와 다시 예약을 잡아야 한다는 단점이 있다.

'PPO'는 'Preferred Provider Organization'으로 전문의와 병원 선택을 중요시 하는 가입자를 위해 만들어졌다. 'HMO'에 비해 보험료가 비싼 편이지만 주치의를 거치지 않고 전문의를 자유롭게 선택하여 방문할 수 있다는 장점이 있다. 이 이외에도 미국에는 다양한 보험 플랜과 제도들이 있으니 미국 이민에 관심이 있다면 미리 공부할 필요가 있다.

미국 보험에 대해 선생님들에게 물어 보면서 미국 의료 시스템의 복잡하고 불합리한 부분을 조금 더 알게 되었다. 의료 혜택을 받기 위해 미국 의료 시스템을 이해해야 하는 부분도 있지만 현재의 의료 종사자가 된다면 환자에게 조금이라도 좋은 의료 서비스를 제공하기 위해서라도 법과 제도에 대한 공부를 게을리해서는 안될 것 같다.

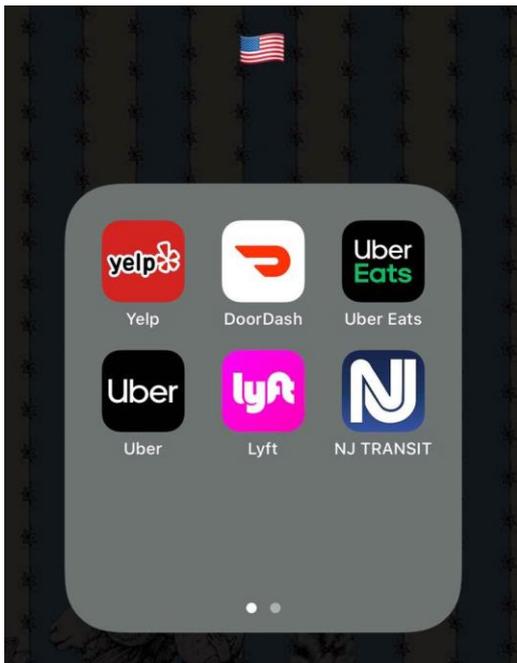
## 뉴저지 Palisades Park에서의 생활과 여가 시간



Shoprite 마트

미국 생활에서 가장 걱정되었던 부분은 아무래도 밥 걱정이었다. 물가가 비싼 동네라 마트에서 장을 보는 것을 추천하는데 숙소 근처에 미국 마트 브랜드 중 하나인 'Shoprite'가 있어 쉽게 먹을 것과 필요한 물건들을 살 수 있다. 우리나라 식품이 필요하다면 한인들을 위한 마트인 H마트(한아름마트)에 방문해도 좋지만 거리가 꽤 멀어 시내의 반찬 가게들을 이용하는 것이 낫다.

Palisades Park에서 뉴욕 시내로 갈 때에는 'NJ Transit' 어플을 통해 166번 버스 티켓을 구매하여 뉴욕 버스 터미널인 Port authority에 30-40분이면 도착할 수 있다. 평일에는 직통 버스(166T)가 있어 링컨 터널이 막히지 않는다면 20분이면 뉴욕 시내에 갈 수 있다. 이외에도 미국 공유 차량 어플인 'Uber', 'Lyft'를 이용하여 근교로 이동할 수 있다. 또 숙소에서 배달을 시켜 먹고 싶을 때는 'Door dash', 'Uber eats'를, 맛집을 찾고 싶을 때는 'Yelp'라는 어플을 이용해보기를 추천한다.



미국 생활 시 유용한 어플들



뉴욕행 166번 버스가 오는 Palisades Park Central Blvd 정류장